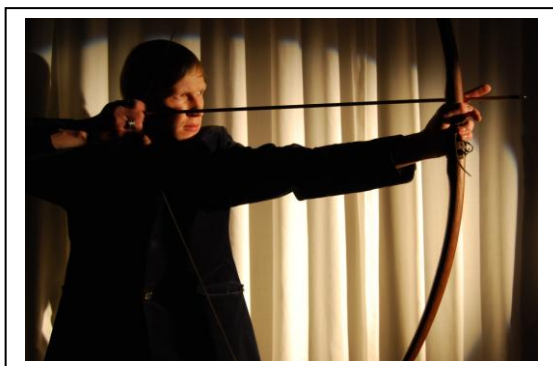


## Medvirkende på kurset:

Danser og koreograf Hans-Christian Leonhard, højskolelærerne Sven-Ulf Jansen og Rigmor Eybye samt medhjælpere



### Ret til ændringer forbeholdes!

#### Faste tider:

Morgenmad	08.00
Middagsmad	12.00
Aftensmad	18.00

Jaruplund Højskole  
Lundweg 2, D-24941 Jarplund-Weding  
Tyskland

Tlf. 0049 4630 969 140, Fax 0049 4630 969 149  
Email: [kontoret@jaruplund.de](mailto:kontoret@jaruplund.de)

[www.jaruplund.de](http://www.jaruplund.de)

# Familiehøjskole

- **Body and soul  
og ben i historien**

**12.07. – 18.07. 2010**



**Jaruplund Højskole**

## Program

### Mandag d. 12.07.:

- 16.00: Ankomst og indkvartering
- 17.00: Rundvisning
- 18.00: Aftensmad
- 19.30: Velkomst og præsentation  
Ryste-sammen-lege

### Tirsdag d. 13.07.:

- 09.00: Morgensamling RE/SUJ
- 10.00: På O-løb med historien SUJ
- 12.00: Middagsmad
- 14.00: "Historicum" giver smagsprøver på middelalder og renaissance. Vi smager, ser, hører og føler og får gode historier om tøj, våben, værktøj mm
- 18.00: Aftensmad
- 19.30: Voksne: Friserne og Vadehavet  
Børn: Filmften

### Onsdag d. 14.07.:

- 09.00: Morgensamling SUJ/HCL
- 10.00: Voksne: På strejftog gennem Sydslesvig SUJ  
Børn: Hip-hop HCL
- 14.00: Værksteder:
  - 1) Bue og pil SUJ
  - 2) Vævning i det små RE
  - 3) Mad i det fri
  - 4) Dans og show HCL
- 19.30: Musik og sange fra middelalderen RE

### Torsdag d. 15.07.:

- 09.00: Morgensamling RE

- 10.00: Voksne: Swinging Mozart RE  
Børn: Hip-hop HCL
- 13.00: Afgang til Slesvig RE/SUJ
- 14.00: Gottorp Slot med specielt børneprogram
- 18.00: Aftensmad på højskolen
- 19.30: Film for børn og voksne

### Fredag d. 16.07.:

- 09.00: Morgensamling SUJ
- 10.00: Sang og stomp for alle RE/SUJ
- 14.00: Værksteder:
  - 1) Bue og pil SUJ
  - 2) Vævning i det små RE
  - 3) Udendørs leg
  - 4) Boldspil
- 19.30: Bål, sang og snobrød i haven

### Lørdag d. 17.07.:

- 09.00: Afgang til vestkysten  
Vi besøger vadehavet og marsken, dypper tæerne i "slik", og spiser frisisk lagkage
- Ca.16.00: Tilbage på højskolen  
Forberedelser til aftenen
- 18.00: Grillmad og bål  
Sang og leg inde eller ude!

### Søndag d. 18.07.:

- 09.00: Kort morgensamling –  
Herefter afrejse!

**Historien bliver levende**, når vi skyder med bue og pil som vikingerne, eller når vi besøger det flotte Gottorp slot, hvor vi får gode historier, og børnene får lov at klæde sig som middelalderens prinsesser, munke eller riddere. På højskolen synger vi sammen til morgensamlingen, de voksne hører om f.eks. naturen i vadehavet mens børnene laver snobrød over bålet eller øver hip-hop dans. Vi skal alle besøge vestkysten og se det flade marsklandskab og få slik mellem tæerne, når vi går en tur på havets bund. Værksteder med bålmad, leg udendørs, bånd- og brikvævning og bueskydning.

Kurset er for alle familiens generationer, børn fra seks år.

**Børn op til 12 år: halv pris!**

Pris: 3450.- dob.vær  
3650.- enk.vær